Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch
von 8:45 - 9:45 Uhr			**Senioren Turnen** Übungsleiterin Hildegard Mathias Tel: 0 68 54 / 13 58
von 15.00 - 18.00 Uhr		**Gerätturnen** Übungsleiterin Elzbeta Paleta Vanessa Schirra 0 177 / 50 33 96 8	
von 16.00 - 19.00 Uhr			**Gerätturnen** Übungsleiterin Elzbeta Paleta Vanessa Schirra 0 177 / 50 33 96 8
von 18.00 - 19.30 Uhr		**Gesundheitssport Frauen + Männer** Übungsleiter/in Hermann Haßdenteufel Tel: 0 68 54 / 75 78 Carina Haßdenteufel Tel: 0 152 / 36 78 44 88	
von 19.00 - 20.30 Uhr	**Fitness-Gymnastik Männer** Übungsleiter Kurt Scheid Tel : 0 68 54 / 83 46		
von 19.00 - 22.00 Uhr			**Badminton** Übungsleiter/in Hermann Haßdenteufel Tel: 0 68 54 / 75 78 Carina Haßdenteufel Tel: 0 152 / 36 78 44 88