

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch
von 9:30 - 11:00 Uhr			Senioren Gymnastik für Leib, Geist und Seele. Übungsleiterin Hildegard Mathias Tel: 0 68 54 / 13 58
von 15.00 - 18.00 Uhr		Gerätturnen Übungsleiterin Elzbeta Paleta	
von 16.00 - 19.00 Uhr			Gerätturnen Übungsleiterin Elzbeta Paleta Heckeler Michelle
von 18.00 - 19.30 Uhr		Gesundheitssport Frauen + Männer Übungsleiter/in Hermann Haßdenteufel Tel: 0 68 54 / 75 78 Carina Haßdenteufel Tel: 0 152 / 36 78 44 88	
von 19.30 - 21.30 Uhr		Volleyball Damen Übungsleiter Daniel Nickel	
von 19.00 - 20.30 Uhr	Fitness-Gymnastik Männer Übungsleiter Kurt Scheid Tel : 0 68 54 / 83 46		
von 19.00 - 22.00 Uhr			Badminton Übungsleiter/in Hermann Haßdenteufel Tel: 0 68 54 / 75 78 Carina Haßdenteufel Tel: 0 152 / 36 78 44 88